



Síla ženství a role žen ve společnosti (18–19 let)

4. ročník SŠ – pouze dívky

(120 MINUT)

- Otevření tématu ženství a vstupu do dospělého života po ukončení střední školy.
- Vstup do dospělosti a formování vlastní identity ženy.
- Ženství jako proměnlivý a živý proces, ne pevně daná role.
- Různé podoby ženské síly (péče, ambice, citlivost, odvaha, samostatnost).
- Volby v životě ženy – kariéra, vztahy, rodina, čas pro sebe.
- Mýty a očekávání, která společnost na ženy klade.
- Jak naslouchat sobě a svým potřebám, rozhodování vlastním tempem a právo měnit své názory.
- Hranice, svoboda a odpovědnost za vlastní život.
- Inspirace ženskými osobnostmi, které si zvolily svou cestu.

Smyslem programu je podpořit dívky v tom, aby si dovolily hledat, ptát se a tvořit svou vlastní představu ženství – bez nutnosti se hned rozhodnout, „jaký život je ten správný“.