



Období dospívání – Dívky vs. Kluci 7. – 9. třída (90 MINUT)

- Žáci se učí porozumět fyzickým, psychickým a emočním změnám, které provází období dospívání.
- Žáci se seznámí s rozdíly mezi mužským a ženským principem.
- Žáci jsou vedeni k respektu a porozumění rozdílnosti mezi dívkami a chlapci.
- Žáci posilují svou identitu, sebevědomí a přijetí vlastních změn.
- Žáci jsou vedeni k sebereflexi a diskuzi.

Cílem programu je, aby žáci porozuměli fyziologickým změnám spojeným s dospíváním a dokázali rozlišit a pochopit, jak se tyto proměny přirozeně projevují u dívek a chlapců.

Vztahy a respekt k ostatním 7. – 9. třída (90 MINUT)

- Žáci se učí porozumět významu „respekt ve vztazích“ a jeho potřebu v mezilidském soužití.
- Žáci se učí respektovat názor ostatních.
- Žáci se učí rozpoznávat znaky zdravých a nezdravých vztahů.
- Žáci si uvědomí, že lidé se liší v názorech, temperamentu i potřebách, a že tyto odlišnosti jsou přirozené a hodné respektu.
- Žáci si zvědomí, že neshody a konflikty jsou přirozenou součástí vztahů.

Cílem programu je rozvíjet u žáků respektující přístup, schopnost naslouchat, spolupracovat a vytvářet bezpečné vztahy i s lidmi, kteří jsou odlišní.

Svět dospělých kolem nás 7. – 9. třída (90 MINUT)

- Žáci se seznámí s tím, jaký vliv mají dospělí (rodiče, učitelé, autority) a média na jejich postoje, rozhodování a sebehodnocení.
- Žáci rozvíjejí kritické myšlení při práci s informacemi, vzory a mediálními sděleními.
- Žáci získají nástroje, jak zvládat tlak na výkon, úspěch a očekávání ze strany okolí.
- Žáci jsou podporováni v hledání zdravých a inspirativních vzorů, které přispívají k jejich osobnímu růstu.
- Prostor je věnován sebereflexi, diskuzi a vzájemnému naslouchání v rámci třídního kolektivu.

Cílem programu je podpořit žáky v kritickém a vědomém přístupu k vlivům dospělých a médií, posílit jejich sebedůvěru a schopnost orientovat se ve vlastních hodnotách i očekáváních okolí.